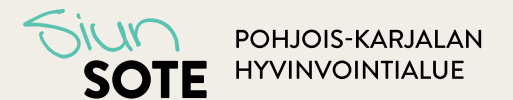


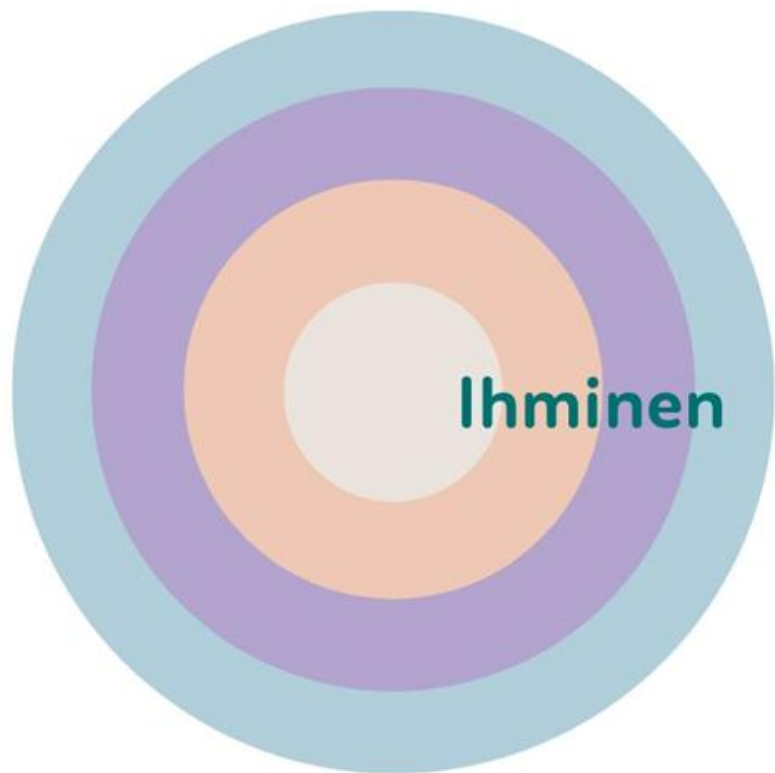


NUORTEN NÄKÖISTÄ TURVALLISUUTTA

NUORTEN SUOMI



Osallisuus



**NUORTEN
SUOMI**

Osallisuus omaan elämään

Mahdollisuus tehdä päätöksiä omaan elämään liittyen
Osallisuuden kokemus perheessä ja lähipiirissä
Itsensä toteuttaminen
Minäpystyvyys, usko omiin mahdollisuuksiin
Vastuun ottaminen omasta elämästä



Osallisuus yhteisöissä

Ryhmään kuulumisen tunne
Kuulluksi tuleminen
Turvallista olla oma itsensä
Ilmapiiri on turvallinen, avoin, kunnioittava ja kuunteleva
Halu ja uskallus osallistua, vaikuttaa ja olla osa yhteisöä



Osallisuus yhteiskunnassa

Toimijuuden kokemus
Tietoa, taitoa ja tahtoa vaikuttaa ja toimia
Luottamus yhteiskuntaan ja päättäjiin
Usko demokratiaan



Planetaarinen osallisuus

Maailmaan kuulumisen kokemus
Yhteys luontoon ja muihin ihmisiin niin maailmanlaajuisesti
kuin ylisukupolvisesti
Vastuullinen ja eettisesti kestävä elämä ja toiminta



Mikä on nuorten näköistä turvallisuutta?

Nuorten turvallisuuskäsitys on **kokonaisvaltainen**, mutta vahvasti **kokemuksellinen**:

Turvallisuus ei ole vain sääntöjä tai rakenteita, vaan **oloa ja tunnetta**.

Fyysinen ja henkinen turvallisuus kietoutuvat tiiviisti yhteen.

Turvallisuus syntyy **ihmissuhteissa, arjessa ja luottamuksessa**.

Nuoret arvostavat turvallisuutta erittäin paljon ja kokevat myös toimivansa usein turvallisuutta ajatellen – mutta eivät aina tiedosta tai osaa nimetä sitä.

Voidaan todeta, että nuorille turvallisuus tarkoittaa ennen kaikkea **pelotonta arkea, hyväksytyksi tulemistä ja luottamusta siihen, että apua on saatavilla, kun sitä tarvitaan**.



Turvallisuuden ja turvattomuuden kokemukset

Turvallisuuden tunne nuorten vastauksissa kytkeytyy vahvasti **ihmissuhteisiin, luottamukseen, läsnäoloon ja tuttuuteen** – ei niinkään fyysiseen suojautumiseen, vaan siihen, että saa olla turvassa omana itsenään.

Nuoret kuvaavat, että **turvattomuuden tunne liittyy pääosin yksin olemiseen, tuntemattomaan ympäristöön ja tilanteisiin, joissa hallinta tai ennakoitavuus puuttuu**. Toisin kuin turvallisuuden kokemukset, turvattomuus syntyy usein ulkoisista uhkatekijöistä tai epävarmuudesta muiden ihmisten toiminnan suhteen.

Turvattomuuden tunne liittyy siis vahvasti **hallinnan, ennakoitavuuden ja luottamuksen puutteeseen** – niin ympäristöön, ihmisiin kuin tilanteen hallintaan nähden.

Miten nuoret toivovat asiaa käsiteltävän?

Nuoret toivovat, että turvallisuutta opetettaisiin **tekemällä, kokemalla ja keskustelemalla**, ei vain lukemalla tai luennoimalla. He kaipaavat **elämänläheistä ja osallistavaa turvallisuuskasvatusta**, joka antaa taitoja, vahvistaa itsetuottamusta ja lisää ymmärrystä omasta vastuusta sekä yhteisestä turvallisuudesta.

Nuorten vastauksista nousee esiin vahva viesti siitä, että **aikuisten tulisi kuunnella, ymmärtää ja olla aidosti läsnä**, kun nuoret puhuvat turvallisuuteen ja turvattomuuteen liittyvistä kokemuksistaan. Moni nuori kokee, että aikuiset **vähättelevät heidän tunteitaan** tai eivät ymmärrä, millaisia uhkia ja paineita nykypäivän nuoret kohtaavat – erityisesti digitaalisessa ympäristössä ja omassa arjessaan.

Mitä käytännössä toivotaan?



Toiminnallinen oppiminen

- Harjoitukset, kuten poistumisharjoitukset, ensiapu ja itsepuolustus
- Tilanteiden lukutaitoa ja reagointia harjoittelevat tehtävät
- Lyhyet videot ja realistiset esimerkit vaaratilanteista



Keskustelu ja vuorovaikutus

- Avoimet keskustelut turvallisuuteen liittyvistä aiheista
- Nuorten mahdollisuus jakaa omia kokemuksia ja näkemyksiä
- Tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoittelu (esim. miten pysyä rauhallisena, miten toimia pelottavissa tilanteissa)



Säännöllinen opetus ja yhteistyö

- Yhtenäinen turvallisuusopetus kaikille luokille
- Turvallisuus osaksi opetussuunnitelmaa, ei vain yksittäisiä tempauksia
- Myös vanhempien kouluttaminen tukemaan lasten turvallisuusoppimista
- Koulun ja viranomaisten (poliisi, pelastuslaitos) yhteistyö

Kohti osallisuutta -koulutus

NUORTEN
SUOMI

- Tarjoamme vuorovaikutus- ja osallisuuskoulutusta turvallisuustoimijoille, maksuttomasti hankealueille (Etelä-Pohjanmaa, Keski-Suomi, Etelä-Savo, Pohjois-Savo ja Pohjois-Karjala), tarjouksen koulutuksesta voi pyytää carita.hannivirta@nuortensuomi.fi tai heta.malinen@nuortensuomi.fi
- Alueiden toimijoille järjestetään osallisuuskoulutuksia paikan päällä tai tarvittaessa etänä. Koulutuksissa selvitetään teemoja, joihin nuoria voisi kuulla osana turvallisuustoimijoiden työtä.
- Tavoitteena on vahvistaa nuorisoalan ja turvallisuustoimijoiden yhteistyötä, jotta nuorten osallistaminen olisi helpompaa myös tulevaisuudessa.

Kohti osallisuutta

maksuton koulutus pelastustoimille

Koulutuksessa käsitellään vuorovaikutustaitoja, nuorten kohtaamista sekä osallisuuden vahvistamista osana pelastustoimen toimintaa. Koulutus sisältää luento-osuudet sekä monipuolisia toiminnallisia harjoituksia. Koulutus räätälöidään alueen tarpeiden mukaan ja sen kesto on noin 4-6 tuntia.

Tilaa koulutus: bit.ly/kohtiosallisuutta



Koulutuksesta sanottua:

”Pelastusalan toimijoille suunnattu Kohti osallisuutta -koulutus on vahvistanut ymmärrystä nuorten kohtaamisesta, osallisuuden merkityksestä sekä osallistavista työmenetelmistä.”

”Koulutus oli erinomainen. Mielenkiinto pysyi koko koulutuksen ajan yllä.”

”Koulutus oli hyvin suunniteltu. Teoria osuudet ja käytännön ryhmätehtävät olivat hyvin synkronissa.”



heta.malinen@nuortensuomi.fi
p. 044 755 2909

nuortensuomi.fi
@nuortensuomi